

Conseils pour combattre la propagation des virus

(Dont la grippe, noro et corona)

- ✓ Il est recommandé de garder vos distances avec les autres;
- ✓ Couvrir la bouche et le nez avec un mouchoir jetable en éternuant ou en toussant;
- ✓ Jeter les mouchoirs dans une poubelle avec couvercle;
- ✓ Se laver les mains.

Couvrir la bouche et le nez avec un mouchoir jetable en éternuant ou en toussant



Se mouiller les mains



Utiliser (le distributeur de) savon



Répartir le savon



Les paumes, l'une contre l'autre



Entre les doigts



Les bouts des doigts



Les doigts fermés



Les pouces dans la paume



Les bouts des doigts dans la paume



Rincer avec de l'eau à partir de la paume



Se sécher les mains



Sécher les paumes et le dos des mains



Sécher les doigts et autour des ongles



Fermer le robinet avec un essuie-mains



Jeter l'essuie-mains