

Tips tegen verspreiding van virussen

(waaronder griep, noro en corona)

- ✓ Het is aangewezen afstand te houden van andere mensen;
- ✓ Bedek mond en neus met een wegwerpzakdoekje bij niezen of hoesten;
- ✓ Gooi zakdoekjes weg in een vuilnisbak met deksel;
- ✓ Was de handen.

Bedek mond en neus met een wegwerpzakdoekje bij niezen of hoesten



Handen nat maken



Gebruik zeep(dispenser)



Zeep verdelen



Palmen tegen elkaar



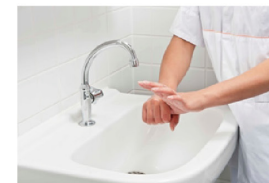
Tussen vingers



Vingertoppen



Met gesloten vingers



Duimen in handpalm



Met vingertoppen in handpalm



Spoel met water vanaf handpalm



Droog de handen



Droog handpalmen en rug



Droog vingers en rond de nagels



Sluit kraan met doekje



Gooi doekje weg